

Heleens boeken



Margriet-redacteur Heleen Spanjaard maakt elke week een selectie van leuke, spannende en bijzondere boeken. Wilt u de boeken uit deze rubriek bestellen? Ga snel naar www.margriet.nl/boeken.

Geachte heer Klaas, Uit onze boeken is gebleken dat u veel te oud bent om nog te werken. Daarom moet u met pensioen, en wel onmiddellijk. U zult zo snel mogelijk worden vervangen.

(uit: De nieuwe Sint)

Autobiografisch

Een kikker in mijn buik

Zeven jaar is Valerie als blijkt dat ze nierkanker heeft. Gevolg: spoedopname, nier verwijderd, bestralingen en tien (!) maanden chemotherapie. Achttien jaar later kijkt Valerie Strategier terug op die slopende tijd. Ze doet dat door de ogen van het kind van toen en met de wetenschap van nu. Resultaat: een hartverscheurend, maar ook hoopvol relaas. (L.J. Veen, € 14,95)



Roman

De nieuwe Springer!

Teheran, een zwanenzang van F. Springer is een van mijn lievelingsboeken, met als gevolg dat ik het complete oeuvre van deze auteur heb verslonden. Intelligent, vaak lichtvoetig, vol vaart en altijd met zo'n prettig internationaal tintje. Het heeft lang geduurd, maar eindelijk is er weer een nieuwe roman van deze rasverteller: *Quadrige, een eindspel*, dat zich afspeelt in de nadagen van de DDR. (Querido, € 14,50)



Sinterklaas

De nieuwe Sint

Met Kerstmis heb ik niets, maar alles met Sinterklaas; de sfeer van chocoladeletters en pepernoten is onverwoestbaar. Dat blijkt ook uit het kinderboek *De nieuwe Sint* van Mathilde Stein en Martijn van der Linden, waarin Sint te horen krijgt dat hij te oud is om nog te werken, meteen met pensioen wordt gestuurd en er een nieuwe Sint wordt aangesteld! Maar Sinterklaas vecht terug! (Gottmer, € 13,95)



Drie vragen aan Mariëlle Hageman

Op zoek naar innerlijke rust en vrede besloot Mariëlle Hageman in 2007 naar Nepal te vertrekken om zich te verdiepen in het boeddhisme. Ze werkte in een boeddhistisch klooster, dat blijkt te ritselen van jaloezie en intriges. Met zelfspot en relativering beschrijft Mariëlle haar ervaringen in *Overal Boeddha's - En hoe ik geen verlichting bereikte* (uitgeverij THOTH). € 17,90



- 1. Wat deed je besluiten om naar Nepal te vertrekken en je in het boeddhisme te verdiepen?** “Ik was ervan overtuigd dat het boeddhisme het pad naar geluk was. Niet dat ik heel ongelukkig was. Het was meer zo'n gevoel van: dit moet beter kunnen.”
- 2. Je vond in het klooster geen rust en stilte, wel jaloezie en intriges. Wat deed dat met je?** “Dat was heel pijnlijk. Dat anderen zich zo gedroegen, maar ook dat ik werd geconfronteerd met mijn eigen jaloezie en onzekerheid. Uiteindelijk heb ik er ook van geleerd. We zijn allemaal mensen en dit soort dingen gebeuren overal.”
- 3. Hoe is het gesteld met je zoektocht naar innerlijke rust?** “Ik geloof nog steeds in de methodes van de Boeddha, maar zie dat ze niet zijn bedoeld als een snelweg naar geluk. Zo'n inzicht is misschien juist wel een stap op weg naar innerlijke rust.”

Wij mogen tien exemplaren van *Overal Boeddha's - En hoe ik geen verlichting bereikte* verloten! Kijk op www.margriet.nl/mailenwin